**國立中正大學114年度「Health Go」健康市集
學生宣導攤位徵求企劃書**

# 一、活動目的

為推廣大學生所需之多元健康議題，培養性別平等意識與健康生活型態，本次健康市集除延續既有之健康促進主題外，特別徵求校內大學生自行發想並設計宣導攤位，以「互動體驗 × 健康學習」為核心，讓參與者能透過遊戲、體驗及交流，獲得正確的知識與實用技巧。

# 二、主辦單位

國立中正大學衛生保健組

# 三、活動時間與地點

時間：114年10月21日（星期二）上午11:00～下午3:00

地點：紫荊大道

# 四、攤位招募對象

國立中正大學在校學生

# 五、徵求主題

1. 性別平等、認識：打破刻板印象、提升尊重與理解
2. 多元性別：認識性別光譜，建立友善校園
3. 親密關係：溝通技巧、健康界線、衝突解決
4. 預防數位性暴力：網路安全、私密影像保護
5. 健康餐盤推廣：均衡飲食、實用飲食搭配建議
6. 紓壓方法：大學生壓力來源與自我調適技巧
7. 改善睡眠小撇步：睡眠衛教與生活習慣調整

# 六、攤位補助與資源

(一)補助費用：每攤最高補助新台幣3,000元

1. 採實報銷，須提出預算規劃與收據核銷。
2. 核銷項目：以文具紙張(以校內書局為主)、餐費(每人每餐上限120元)、印刷費為主，如需攤位小獎品須於校內書局採購，小獎品單項金額不得超過50元，其他項目或不符合規定者均無法核銷。
3. 須先自行墊付費用，之後直接匯款給代墊者。
4. 補助經費務必須依規定於10月31日前提出報帳單據。

(二)提供資源：

* 歐式帳篷（3米×3米）1頂
* 會議長桌及椅子數張
* 工作人員當天午餐便當

# 七、申請方式

1. 申請資格：本校大學生，每攤設組長1人，組員1~5人為限(1人僅限參與1組，不得重複報名不同議題及組別)。
2. 申請文件：企畫書電子檔1份，包含主題、內容、互動方式、預期效益、經費概算表）、組長及組員基本資料（姓名、系級、聯絡方式等）。企劃書不需美編，不限字型，4頁以內，可參考範本撰寫或自由排版編寫。
3. 申請期限：即日起至9月30日止。
4. 送件方式：將申請文件寄送至衛生保健組信箱 admywh@ccu.edu.tw 。

# 八、評選與錄取

(一)評選指標：

* 與健康市集主題契合度（30%）
* 創意與互動性（30%）
* 可行性與攤位設計完整度（20%）
* 預期效益（20%）

(二)錄取結果： 10月7日公告於衛保組網站及臉書專頁，最多錄取5組(如無合適企劃案則從缺)。

# 九、獎勵：

依規定完成活動擺攤、經費核銷完畢確認無誤、繳交活動紀錄後，於11月發放設攤禮券(校內書局或員生社)1000元。

# 十、注意事項

* 活動屬公益宣導性質，不得販售商品。
* 攤位須於10月21日早上10:50前完成布置。
* 攤位需提供至少一項「互動設計」（如小遊戲、體驗活動、問答抽獎等）。
* 攤位人員請全程駐點，駐點人數至少2人，可輪流排班，並配合活動集點制度。
* 10月31日前活動紀錄1~2頁：內容須包含參與過程或活動當天照片，攤位與人數…等。
* 未竟事宜及活動解釋權以本組公告為主。

# 十一、聯絡資訊

聯絡人：國立中正大學衛生保健組 徐郁雯護理師

電話：(05)2720411分機12348

E-mail：admywh@ccu.edu.tw

# 十二、重要提醒：

衛保組已規劃相關互動攤位，請勿雷同、重複。本組互動攤位暫定如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 主題 | 內容 | 用物 |
| 健康餐盤 | 餐盤上有標示放置的食物種類，讓參加者從卡牌中挑選相對應的至少一種食物。透過活動讓大家認識這些食物的營養價值和完成屬於自己的健康餐盤，擺放正確發能量飲1個幫參加者拍照：過程照片及完成照片 | 健康餐盤牌卡、說明立牌2張 |
| 健康九宮格 |  布置九宮格架，與九宮格間隔約2公尺處擺設一張長桌，上方擺設9疊代表不同健康主題的題目卡，並於一旁準備5顆棒球作遊戲替換使用。玩家對著「棒球九宮格」進行投擲，投中某一格後，抽取該數字的題目卡，回答正確即完成闖關 | 九宮格木架、數字版、球、答題牌卡 |
| 精油DIY | 1.拿1個滾珠瓶2.加入基底植物油(大約7分滿)3.加入精油3滴(濃度約3%) ，稍微說明精油功效4.蓋上滾珠及瓶蓋即完成囉5.說明注意事項、保存方式  | 植物基底油、精油、滾珠瓶、滴管、擦手紙、衛生紙 |

**「Health Go」健康市集-宣導攤位企劃書 範例**

1. 主題：多元性別：認識性別光譜，建立友善校園
2. 活動內容：本攤位以「性別是光譜，不是二分法」為核心，透過圖文展示、互動遊戲與知識問答，讓參與者了解性別多樣性（性別認同、性傾向、性別表達等），並推廣尊重與友善的校園文化。攤位將提供簡易教材與趣味方式，幫助同學在短時間內獲得正確觀念。
3. 互動方式：完成下面其中一項，即可獲得活動貼紙，完成2項提供小禮物一份。
4. 小測驗闖關：參與者抽取「性別小問答」，答對即可獲得貼紙一枚。

性別問答題目：

(1)…… (2)……

(3)……. (4)…...

1. 光譜體驗牆：設置一條「性別光譜軸線」，參與者將角色卡片放在覺得適合的位置，並交流討論。體驗牆以塑膠瓦稜版製作，版面初步規劃如下圖：
2. 友善承諾卡：參與者可寫下「我願意為性別友善做的一件小事」，張貼於展示牆，形成校園友善宣言牆。
3. 預期效益：
4. 增進同學對「多元性別」的正確認識，避免刻板印象。
5. 提升校園師生對性別議題的敏感度，促進尊重差異的氛圍。
6. 鼓勵學生思考自身在性別友善校園中的角色與責任。
7. 經費概算表：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 單價 | 數量 | 小計 | 說明 |
| 印刷費 | 500 | 1 | 500 | 文宣與海報輸出 |
| 餐點 | 120 | 4人\*2次 | 960 | 開會餐費 |
| 文具紙張 | 640 | 1 | 640 | 製作互動道具及文具 |
| 獎品 | 30 | 30 | 900 | 以校內書局採購文具作為小禮物 |
| **總 計** | **3000元** |

1. 組長及組員基本資料：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 身分別 | 姓名 | 系所 | 連絡方式 | 活動或社團經驗(簡述) |
| 組長 |  |  |  |  |
| 組員1 |  |  |  |  |
| 組員2 |  |  |  |  |
| 組員3 |  |  |  |  |

**「Health Go」健康市集-活動紀錄 範例**

1. 主題：多元性別：認識性別光譜，建立友善校園
2. 攤位人員姓名：組長\_\_\_\_\_\_、組員\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_
3. 攤位互動人數： 人
4. 擺攤心得(200字以上)：
5. 籌備照片(1~2張)：
6. 攤位布置照片(1~2張)：
7. 攤位互動照片(至少4張)：
8. 給衛保組的建議(非必填)：