



- 一、參加對象：本校教職員工生
- 二、活動期程：114 年 11 月 12 日至 12 月 24 日
- 三、活動目的：規劃校園健走路線，讓參加者輕鬆健走，感受校園美景，進而養成運動習慣。
- 四、活動內容：活動期間每週校園健走 1 次，就有機會抽中全聯禮券 500 元！
 - (一)健走期間：11 月 12 日至 12 月 17 日，每周三下午 3：30，共 6 次
 - (二)活動不需提前報名，直接到起點報到即可。第一次健走於起點處領取活動集點卡，並填寫單位/系所、姓名。
 - (三)每次健走須於起點及終點蓋章，才算完成一次健走。
 - 起點：活動中心門口，蓋章時間：下午 3：30~4：05(逾時不候)
 - 終點：修德路足球場邊人行道，蓋章時間：下午 3：40~4：20(逾時不候)
 - (四)每次健走請攜帶集點卡蓋章，遺失不補發，忘記帶可重新領取，惟集點卡限單人使用，不得多人累計。
 - (五)第一次健走建議攜帶手機，可加入活動 Line 群組，每週提醒健走並提供運動相關資訊。
- 五、活動獎勵：
 - (一)健走 3 次者，兌換小禮物；健走 5 次(含)以上者，抽全聯禮券 500 元 6 人。
 - (二)兌換摸彩券：12 月 18、19 日 9：00~15：00，請攜帶手機及集點卡，至衛保組兌換摸彩券及小禮物，並填寫活動滿意度問卷。
 - (三)公務人員時數：每次健走核予公務人員時數 1 小時，於兌換摸彩卷時登記健走日期及填寫相關資料。
 - (四)抽獎日期：12 月 19 日，並於 12 月 24 日前領獎完畢，逾期視同放棄將重新抽獎。
- 六、注意事項：
 - (六)活動前後，請適當熱身及舒緩，並適時補充水分及點心。
 - (七)活動期間主辦單位拍攝參加者之影片及圖片，視同同意提供本組成果及衛生教育宣導使用。
 - (八)主辦單位有權依情況變化及實際突發狀況決定更改、取消、提前截止本活動或獎項。